

中国老年学报

ZHONGGUO LAONIANXUE ZAZHI



Chinese Journal of Gerontology

中国老年学学会会刊
中文核心期刊
中国科技核心期刊
《中国科学引文数据库》源期刊
《中国期刊全文数据库》收录期刊
美国《化学文摘》(CA)源期刊
波兰《哥白尼索引》(IC)源期刊
美国《乌利希期刊指南》(UPD)源期刊
美国《剑桥科学文摘: 生物科学》(CSA:BS)收录
日本《科学技术社(中国文献数据库)》(JST)源期刊

19

2015年10月10日 第35卷

中国老年学杂志

ZHONGGUO LAONIANXUE ZAZHI

半月刊 1981年7月创刊 2015年第35卷第19期 2015年10月10日出版

主管 中国老年学学会
主办 中国老年学学会
吉林省医学期刊社

编辑
《中国老年学杂志》编辑委员会
130061 吉林省长春市建设路971号
电话(传真):(0431)88923384
(0431)88940685

网址
http://ZLXZ.chinajournal.net.cn
E-mail:okgood911@126.com

出版
《中国老年学杂志》编辑部
主编 陈可冀 赵吉光
社长 胡国义
编辑部主任 张慧
责任编辑 徐杰
广告总代理

北京康众时代医学研究发展有限公司
100070 北京市丰台区西三环南路
201号融达国际中心1号楼715室
总机:(010)83624052
13911004996(吕经理)

印刷
长春市新颖印业有限公司
130061 吉林省长春市清和街23号
电话:(0431)88528489

发行
国内 长春市报刊发行局
国外 中国国际图书贸易总公司
(北京309信箱100044)
代号 C4815(SM)
订 阅 全国各地邮政局
邮发代号 12-74

邮 购
《中国老年学杂志》编辑部
130061 吉林省长春市建设路971号
电话:(0431)88923384
广告经营许可证 2200004000009
定 价
全年360元 每期15.00元
中国标准刊号
ISSN 1005-9202 CN 22-1241/R

中国老年学学会会刊

目 次

基础研究

- 补阳还五汤对阿尔茨海默病小鼠 NF- κ Bp65 蛋白的影响
..... 费洪新 周忠光 刘 斌(5369)
- 琐琐葡萄糖对 β 淀粉样蛋白诱导 PC12 细胞凋亡的影响
..... 袁 芳 徐 琦 盛 磊等(5372)
- 二甲双胍抑制晚期糖基化终产物诱导的大肠癌细胞侵袭和
上皮间质转化 郭 娜 逢曙光(5374)
- 乳岩内消霜的急性毒性研究 陈瑞雪 马 民 廖 锐等(5377)
- 十全大补汤含药血清对 A549 和 A549/DDP 细胞株顺铂耐药性及
凋亡的影响 高 原 陈 奇 于 宁等(5379)
- 鹿茸的心肌收缩力保护作用与钙离子通道的相关性
..... 王珂萌 傅 雷 孙艺平等(5381)
- 白细胞介素 2 和 6 对肝癌细胞表达血管内皮生长因子 D 的调节
..... 孙 超 唐瑞峰 白建国等(5383)
- 艾灸对类风湿关节炎模型大鼠滑膜病变的影响
..... 江 星 孙志岭 周丹萍等(5386)
- 瑞舒伐他汀对急性心肌梗死大鼠心肌重构的影响
..... 张 玲 张 蕾 李 霞(5389)
- 附子及附子干姜配伍对心衰大鼠血流动力学和 cAMP-PKA 信号
转导通路的影响 梁 涛 耿 姗 周玲玲等(5392)
- 金钱草总黄酮的抗炎活性 阎 婷 李益生(5394)
- 硫化氢对糖尿病大鼠心脏 MMP-2 与 MMP-12 的影响
..... 罗 健 吴志雄 周松柏等(5396)
- TLR4 在慢性支气管炎大鼠模型中对炎症损伤与黏液分泌的调控作用
..... 万 宁 张建勇(5398)
- 破骨样细胞中骨保护素和 NF- κ B 配体受体的表达及其意义
..... 聂 斌 管思明 张韶英等(5400)
- 慢性应激对大鼠海马神经细胞氧化损伤及 Gli1 蛋白表达的影响
..... 常 庚 许 晶 张文娣等(5403)
- 小鼠脑缺血/再灌注损伤皮质区超氧化物歧化酶、丙二醛、
活性氧表达与细胞凋亡的关系及姜黄素的干预作用
..... 李 焰 刘凤丽 程冉冉等(5405)
- 大鼠自体动脉血脑出血模型的改良 韩伟一 陈涛利 陶英群(5407)
- 脂肪酸结合蛋白评价大鼠缺血性心肌损伤的价值
..... 余 雷 李醇文 黄明钜等(5409)
- 转染 T-bet 鼻咽癌细胞肿瘤疫苗的体外抗肿瘤效应中干扰素- γ 的表达
..... 曾友根 朱欠元 李宝金(5411)

沉默 LAIR-1 表达对乳腺癌细胞增殖和侵袭功能的影响	赵 徽 安雪青 吕健东(5413)
左乙拉西坦对癫痫大鼠海马组织中 5-HT _{2A} 受体表达及其认知功能的影响	聂 磊 张 涛 王海燕等(5415)
异氟烷麻醉后老年大鼠学习/记忆功能改变与脑海马 CA1 区谷氨酸水平变化的关系	徐诚实 曲向东 吴安石等(5417)
慢性炎症状态下成纤维细胞生长因子 23 与终末期肾病血管钙化的相关性	张 艺 马 玲 肖业伟等(5422)
阿托伐他汀对老年自身免疫性脑脊髓膜炎大鼠脑白质的保护作用	杨挺嘉 楚洪波 于慧玲等(5424)
尾加压素 II 对 ox-LDL 诱导的 EVC-304 细胞凋亡的影响	高 宇 钟秀宏 黄丽红(5425)
多烯紫杉醇对人食管癌 EC-109 细胞增殖及凋亡的影响	赵艳平 杨春旭(5428)
MMP-2 与 TIMP-2 在豚鼠形觉剥夺性近视眼脉络膜表达的变化及调控机制	吴振凯 刘双珍 夏晓波等(5430)
TRAIL-R4 特异性单克隆抗体联合衣霉素促进人乳腺癌细胞凋亡	林哲洙 张 红 张 磊等(5433)
番茄红素对高脂血症大鼠主动脉的保护作用	黄益德 胡敏予(5435)
GABA _A 受体基因多态性与癫痫易感性的关系	张 虎 杜欣娜 徐 敏等(5439)
医院检出阴沟肠杆菌耐药性及耐药基因	方先松 焦会园 温小云等(5441)
菟丝子提取物对 D-半乳糖所致衰老小鼠的抗衰老作用	何志坚 施 旻 刘海云(5444)
降钙素基因相关肽对维甲酸致老年骨质疏松大鼠 OPG/RANKL 信号通路的影响及疗效	陈光华 黄贵芝 林 颖等(5446)
麦冬多糖-I 对心肌缺血再灌注大鼠内皮祖细胞与缺血修饰白蛋白变化的影响	李 霞(5449)
miR-125a 靶向基因对肝癌细胞类胰岛素生长因子-1 及其受体抑制剂表达的影响	张日金(5451)

临床研究

心脑血管代谢性疾病

中医药治疗老年痴呆症的疗效与安全性	曾令烽 王宁生 王 奇等(5453)
丹参注射液对急性脑梗死患者血清可溶性凋亡相关因子及其配体水平的影响	赵永东(5457)
冠心病患者糖化血清白蛋白的表达及其相关性	郑喜胜 刘志远 王 松(5459)
早发冠心病患者血清骨保护素水平及其临床危险因素	韩全乐 毛瑞英 王金艳等(5461)
血清铁蛋白与老年高血压脑出血预后的关系	王 健 刘许昌(5464)
冠心病不稳定型心绞痛患者白细胞黏附能力、变性能力与 CD18 表达变化	陈昶昊 苏 衡 李拜红等(5466)
高龄新诊断 2 型糖尿病患者预混门冬胰岛素 30 的达标剂量	林李壮 刘幼硕 王艳姣等(5468)
氯吡格雷联合通心络胶囊治疗老年不稳定型心绞痛的疗效	夏惠丽 王怀生 刘 华(5471)
轻度认知障碍老年患者功能磁共振成像特点	姜晓蕊 贺 丹 郭耀强等(5473)
载脂蛋白 E 基因与额颞叶痴呆临床特征的关系	刘月华 姜季宇 白宏英(5475)
法舒地尔治疗高龄舒张性左心衰竭相关性肺动脉高压的疗效	刘 宁(5477)
急性冠脉综合征患者入院时心率对住院期间全因死亡的预测价值	马丽娜 莫 鹏 党晓红等(5479)
中老年脑动静脉畸形病变内血管生成因子与血管组织生成的关系	田 甜 孙雅菲 于 森等(5482)
急性 ST 段抬高型心肌梗死患者非梗死相关动脉的治疗	于佳新 刘晓坤 张 琦等(5484)
阿托伐他汀对不同血脂水平的慢性心力衰竭患者血管内皮功能的影响	彭环庆 彭志允 范志勇等(5486)
瑞舒伐他汀对高龄冠心病介入治疗患者血脂、炎症反应及肾功能的影响	王 震 马宝新(5488)
老年全髋置换患者血压、心率变异性与围术期新发房颤的相关性	彭 威 纪焕春(5490)
培哚普利联合氨氯地平或氢氯噻嗪治疗老年高血压患者的疗效比较	李 娟 李晓端 韩 萍等(5492)
动态监测老年糖尿病合并急性冠脉综合征患者血浆脑钠肽变化的意义	梁伟东 曾 波(5494)
非胰岛素依赖性糖尿病的膳食结构	陶丽丽 瞿 颖 蒋相兵等(5496)
脑苷肌肽对老年脑梗死患者血清中 S100B、MMP-7 和 MMP-8 水平的影响及临床疗效	王达鹏 刘建刚(5498)
甲状腺超声及甲状腺功能在老年甲状腺结节患者诊断中的价值	李娟娟 时照明 张 超等(5500)
TLR4/NF- κ B 与急性冠脉综合征的相关性及通心络的干预作用	李玉红 谢 萍 李 远等(5502)
血清可溶性 P-选择素、抵抗素对老年急性冠状动脉综合征患者冠状动脉病变的评估价值	滕志华 楼正亮 詹晓洪等(5504)
老年桥本甲状腺炎患者外周血趋化因子表达及意义	汤佳珍 杨治芳 刘 峰等(5506)
联合应用贝那普利与丙泊酚对体外循环下冠脉搭桥术患者心肌缺血再灌注损伤的影响	侯少科 郝丽娜 李建辉等(5508)

尿毒症患者医院感染病原菌分布及耐药性分析 侯 静 刘 进 陈 昕等(5588)
阿法骨化醇与骨化三醇对骨质疏松患者 HOP、BALP 及组织形态学的影响

..... 谢楚海 陈斌伟 郭剑鸿等(5590)
局部枸橼酸钠抗凝在连续肾脏替代治疗老年高危出血患者中的疗效 王旭东 张 超 黄广苏等(5592)
老年人牙周炎相关危险因素 周兵全(5594)
中央角膜厚度在急性闭角型青光眼与慢性闭角型青光眼中的差异 王 静 梁 亮(5595)

调查研究

乌鲁木齐老年人躯体和心理健康状况及影响因素 苏 沂 李 慧 王彦茹等(5597)
空巢老人心理弹性量表的编制及信效度检验 王媛婕 刘彦慧 高 佳等(5599)
社区老年居民生存质量与抑郁发生的关系 胡利人 郑婵娟 张高华等(5602)
经济发达和欠发达地区农村老年人生活质量对比 蒋 华 刘 涛 朱水华(5604)
新疆维哈失能老年人生活满意度与照护者照护负担、社会支持交互作用 ... 陈雪峰 王玉环 吴复琛等(5606)
长株潭地区社区老人失能现状及生活满意度 郭 颢 王丽娟 付雪连等(5610)
太极拳和健身气功八段锦对中老年血脂及生活质量的影响 陈万睿 陈 婧(5612)
长春市某社区 60 岁以上老年人体检结果 王 婷 谷 多 荆淑杰等(5614)
某高校汉族、藏族、蒙古族、回族教职工主要慢性病患病现状 赵国琴 张银霞 马玉萍等(5615)

经验交流

社区中老年尿失禁患病现状 谢亮球 孟共林 彭亚林等(5618)
社区卒中主要照顾者积极感受和生活质量的相关性 刘东玲 陈 辉 陈 静等(5619)
重复经颅磁刺激治疗卒中后抑郁的疗效 刘晓伟 徐 清(5621)
老年卒中患者不同抑郁程度睡眠障碍和认知障碍的关系 郭慧丽 尹春丽 李 茜(5622)
重庆市某高校 60 岁及以上人群眼病调查 李 娟 何 艳 程 杰等(5624)
健康问题及日常生活能力对老年人睡眠的影响 刘桂阳 陈长香 张 燕等(5625)
椎板及后韧带复合结构瓣回植治疗退行性腰椎管狭窄症的疗效 刘亦恒 张 寿 吴多庆等(5627)
社区中老年人身体活动对高血压糖尿病的影响 胡万亮 高红英 刘 丹等(5628)
老年女性倒走的运动学特点 卢澎涛(5630)
老年表层巩膜炎和巩膜炎患者的临床特征 周华丽(5631)
中老年急性缺血性脑血管病危险因素 刘艳艳 陈 丽(5633)
喉罩通气全凭吸入七氟醚在老年乳腺癌改良根治术中的麻醉效果分析 倪春艳 刘 卓 姜 新等(5634)
高迁移率族蛋白水平与急性心肌梗死相关血管自发性再通的相关性 居海宁 蒋年新 葛俊炜(5636)
老年人对预设医护照顾计划的态度调查 王 路 白 琴(5637)

综 述

安徽养老服务行业协会的治理困境与对策研究 黄佳豪 孟 昉(5639)
非阻塞性冠状动脉粥样硬化发生急性心肌梗死的机制和诊疗方案 杨超君 杨 俊(5642)
骨髓间充质干细胞治疗脑梗死的研究进展 王万松 屈新辉 吴晓牧(5644)
发育成熟心脏中血管内皮细胞和心肌细胞的关系 位 庚 郭勇英 贾振华(5647)
老年痴呆患者大小便失禁的初级卫生保健研究进展 罗 艳 王 瑶 Jan Paterson 等(5650)
老年尿失禁非药物治疗法研究进展 刘跃华 何桂香 李艳群等(5652)
高脂血症动物模型研究进展 王 颖 于学慧(5654)
硫氧还蛋白与肝纤维化相关研究进展 郑 津 周小爽 白 洁(5658)
老年肿瘤患者 PICC 导管相关性感染的危险因素及集束化干预措施 刘欣敏 高 岚(5660)
国内外养老机构护理人员的现状研究 张 平 向卫娥(5662)
RNAi-基因敲除技术及其在肿瘤研究中的进展 王 佳(5665)
慢性阻塞性肺病发病机制研究的最新进展 高恒兴 温中梅 袁海波等(5668)
高分辨 CT 表现对孤立性肺结节良恶性鉴别的研究进展 白 玥 辛秀琴 孟珊珊等(5670)
糖类抗原 724 和影像学新技术在胃癌中的研究进展 姜 楠 周忠春 郭顺林(5672)
中国社会化养老服务面临的困境和解决对策 许福子(5675)
脑卒中与睡眠呼吸障碍 孙晴晴 李 佳 吴小丹等(5677)
急性横贯性脊髓炎的再认识 董 琦 王利平 高 宇(5679)

《中国老年学杂志》被国际数家数据库、检索性期刊检索机构收录情况 (5507)

征订启事 (5613)

本刊启事 (5657)

《中国老年学杂志》郑重声明

【期刊基本参数】 CN22-1241/R * 1981 * sm * A4 * 176 * zh * P * 15.00 * 8 000 * 147 * 2015-19

重庆市某高校 60 岁及以上人群眼病调查

李 娟 何 艳 程 杰 孙 炯 (西南大学医院,重庆 400715)

〔关键词〕 视力; 白内障

〔中图分类号〕 R77 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 1005-9202(2015) 19-5624-02; doi: 10. 3969/j. issn. 1005-9202. 2015. 19. 121

本研究旨在了解我校 60 岁以上教职工眼部的健康状况。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2012 年我校 60 岁以上的教职员工共 1 827 人,接受体检、可合作进行视力及相关检查的 1 633 人(89.38%)。其中男 923 例(56.52%),女 710 例(43.48%)。年龄 60~93 岁,其中 60~69 岁,男 323 例,女 286 例;70~79 岁,男 423 例,女 316 例;≥80 岁,男 177 例,女 108 例。

1.2 方法 视力检查主要是远视力的检查。远视力的测定采用国际标准视力表(5 m 距离),光照度 500 lux,在室内自然光下,检测日常生活视力。如若受检者未戴眼镜则查裸眼视力;已配戴眼镜者查矫正视力。对于视力 <0.6 者,戴小孔镜,记录小孔视力,并假定这样的小孔视力是大规模流行病学调查中所获得的最好矫正视力^{〔1〕}。视力记录为受检者所能正确读出的最小字母一行的字号。同时用 LS 型裂隙灯显微镜(重庆上邦医疗设备有限公司)、非接触眼压计(日本 Canon 公司)、YZ6F 检眼镜(苏州六六视觉科技股份有限公司)等进行眼部检查,必要时受检者至上级医院进一步行眼底血管荧光素钠造影、视野及眼 B 超、光学相干断层成像术(OCT)等检查。

1.3 诊断标准 (1)影响视力的病因记录为:①角膜病变;②白内障;③屈光不正;④青光眼;⑤糖尿病性视网膜病变(DR);⑥黄斑变性;⑦其他(包括弱视、眼球萎缩、缺血性视神经病变、视网膜色素变性等)。视力损害的病因超过 1 种眼病时,按造成视力下降的主要疾病登记,同时记录其他疾病状况。白内障、青光眼、眼底病等疾病的诊断标准参照眼科全书及眼底病诊断与治疗中的相关标准进行^{〔2,3〕}。(2)术后无晶体眼和人工晶体眼者均以白内障计入。无论受检者的双眼或单眼诊断为白内障,均计为白内障患者。(3)调查前已确诊为青光眼或青光眼术后者,均计为青光眼患者。

1.4 统计学方法 应用 SPSS17.0 软件进行 χ^2 检验和 Spearman 相关分析。

2 结果

2.1 基本视力状况 视力 >0.6 者 1 388 例(85.00%);视力 0.1~0.6 者 192 例(11.76%);<0.1 者 53 例(3.25%)。

2.2 视力下降的病因分布 245 例视力下降患者中,患病率由高到低依次为白内障 127 例、屈光不正 43 例、黄斑变性 29 例、DR 17 例、青光眼 16 例、角膜病变 7 例及其他(包括弱视、眼球

萎缩、缺血性视神经病变、视网膜色素变性等)6 例。

2.3 不同性别、年龄与视力下降发生率的关系 男性视力下降 124 例(13.43%) 61~65 岁 14 例,66~76 岁 12 例,71~75 岁 30 例,76~80 岁 22 例,81~85 岁 15 例,86~90 岁 13 例,90 岁以上 18 例;女视力下降 121 例(17.04%) 61~65 岁 16 例,66~70 岁 11 例,71~75 岁 26 例,76~80 岁 31 例,81~85 岁 21 例,86~90 岁 14 例,90 岁以上 2 例。女性视力下降发生率与男性差异无统计学意义($\chi^2=3.623$, $P=0.057$)。随着年龄增加,视力下降发生率随之增加($r=0.919$, $P=0.003$)。

3 讨论

老年人视力下降既有可能是眼病因素,也有可能是屈光不正和生理老化等因素引起。白内障的病因复杂,可能是多种因素综合的结果。本调查结果显示,造成视力下降的主要原因是白内障,与报道^{〔4〕}的结果基本一致,这可能与我校处于西部地区,而且与本研究统计时无晶体眼及人工晶体眼均归类为白内障有关。

视力下降的次要原因是屈光不正。40 岁以后,随着年龄增长,视力下降较为明显,且屈光不正矫正不足的危险性也上升,当患有眼病时,危险性会更高^{〔5,6〕}。本组研究中屈光不正的原因,可能是部分受检者本身就是矫正视力,仅仅是视力 <0.6 才用小孔镜矫正。屈光不正导致的视力下降往往得不到人们的足够重视,即使患有某些眼病,矫正屈光不正亦可将视力损失程度降低^{〔7〕}。另外,老年人佩戴合适的眼镜后视力有所改善,但很多老年人对配镜的认识不足,自觉视力大致看见就可以了,有的甚至不知道视力减退可通过验光配镜而提高^{〔8〕}。为改善与生存质量密切相关的视觉质量,除了积极治疗老年相关性眼病外,对任何有视力下降的患者,应重视和加强屈光不正的检查,才能进一步确定其性质而作出正确诊断^{〔9〕}。

基于我国“北京眼科研究”和“邯郸眼科研究”数据,估计仅中国农村 30 岁及以上的糖尿病患者 2 110 万,其中 920 万有视网膜病变,包括 130 万威胁视力的视网膜病变^{〔10〕}。黄斑变性和视网膜血管病变最常见的致病原因是高血压和糖尿病^{〔11〕},且糖尿病和高血压也是引起白内障的重要因素^{〔12~14〕}。应早期、及时地筛查、发现和治疗糖尿病、高血压及其并发症,从而减轻或延缓眼部疾病的发展。

青光眼是可致盲性眼病之一,其视力损害具有不可逆性。由于青光眼(尤其是开角型青光眼)发病早期红、肿、疼痛等症状不明显,除非是急性大发作,否则不易引人注意。等到出现明显的视力障碍时,往往视神经已受损甚至出现视神经萎缩,

第一作者:李 娟(1981-),女,硕士,主治医师,主要从事白内障研究。

错过了最佳治疗时机,造成不可挽回的视力损害。应加大青光眼相关知识的宣传、定期筛查,做到早期诊断、合理治疗、定期随访,从而减少其所致的视力损伤。

此外,角膜病、翼状胬肉及睑内翻倒睫等所致角膜损害也是老年人视力低下的原因之一。我校教职工自我保健意识较高,加之文化程度相对较高,能够承担一定程度的医疗费用。尽管女性社会地位相对较低,收入相对较低,就医机会比男性少,但由于我校老年女性相对较少,故总体患病率差异不大。

4 参考文献

- 1 赵家良,贾丽君,雒瑞芳,等.北京市顺义县50岁及以上人群中盲患病率调查[J].中华眼科杂志,1999;35(5):341-7.
- 2 李凤鸣.眼科全书[M].北京:人民卫生出版社,1996:1547-621,1781-999,2320-80.
- 3 黄叔仁,张晓峰.眼底病诊断与治疗[M].北京:人民卫生出版社,2006:1-89.
- 4 Wang L, Huang W, He M, et al. Causes and five-year incidence of blindness and visual impairment in urban southern China: the Liwan Eye Study [J]. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2013; 54(6): 4117-21.
- 5 Gupta A, Casson RJ, Newland HS, et al. Prevalence of refractive error in rural Myanmar: the Meiktila Eye Study [J]. Ophthalmology, 2008; 115(1): 26-32.
- 6 Budenz DL, Bandi JR, Barton K, et al. Blindness and visual impairment in an urban West African population: the Tema Eye Survey [J]. Ophthalmology, 2012; 119(9): 1744-53.
- 7 Hashemi H, Khabazkhoob M, Emamian MH, et al. Visual impairment in the 40- to 64-year-old population of Shahrud, Iran [J]. Eye (Lond), 2012; 26(8): 1071-7.
- 8 Nucci C, Cedrone C, Culasso F, et al. Incidence of visual loss in the Ponza Eye Study, Italy [J]. Eye (Lond), 2005; 19: 175-82.
- 9 Dev MK, Shrestha GS, Paudel N, et al. Visual status and ocular morbidity in older adults living in residential care [J]. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol, 2012; 250(9): 1387-93.
- 10 李筱荣,黎晓新,惠延年.糖尿病眼病[M].北京:人民卫生出版社,2010:12-3.
- 11 Kempen JH, O'Colmain BJ, Leske MC, et al. The prevalence of diabetic retinopathy among adults in the United States [J]. Arch Ophthalmol, 2004; 122(4): 552-63.
- 12 Chopra R, Chander A, Jacob JJ. Ocular associations of metabolic syndrome [J]. Indian J Endocrinol Metab, 2012; 16(Suppl1): S6-11.
- 13 Richter GM, Torres M, Choudhury F, et al. Risk factors for cortical nuclear posterior subcapsular and mixed lens opacities: the Los Angeles Latino Eye Study [J]. Ophthalmology, 2012; 119(3): 547-54.
- 14 Kowluru RA, Zhong Q. Beyond AREDS: is there a place for antioxidant therapy in the Prevention/Treatment of Eye Disease [J]. Invest Ophthalmol Vis Sci, 2011; 52(12): 8665-71.

(2014-06-12 修回)

(编辑 杜娟)

健康问题及日常生活能力对老年人睡眠的影响

刘桂阳 陈长香 张燕 李叶娟 高甜 (河北联合大学护理与康复学院, 河北 唐山 063000)

[关键词] 健康问题; 日常生活能力; 睡眠

[中图分类号] R473.2 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9202(2015)19-5625-03; doi: 10.3969/j.issn.1005-9202.2015.19.122

随着增龄睡眠障碍发病率增高^[1,2]。睡眠障碍与多种慢性疾病有关^[3]。本研究旨在了解老年人健康状况及日常生活能力(ADL)对睡眠的影响。

1 对象与方法

1.1 研究对象 2012年9~11月唐山市路北区乔屯办事处下属的各居委会所属社区60岁及以上老年人(排除标准:存在严重的疾病或言语障碍不能配合者)1581例,回收有效问卷1500份(94.88%)。其中男760例,女740例,年龄60~98[平均(70.24±8.436)]岁。

1.2 研究方法 问卷内容包括:(1)一般状况调查表(包括年龄、民族、文化程度、婚姻状况、慢性病情况、便秘、生活习惯等

内容);(2)匹兹堡睡眠指数量表(PSQI)^[4]用于评定被试者最近1个月的睡眠质量,该量表由19个自评和5个他评条目构成,其中参与计分的18个自评条目可以组合成7个因子:主观睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能。每项按0~3等级计分,累积各因子得分为PSQI总分,PSQI总分范围0~21分,以7分为睡眠质量好坏的界值,得分越高睡眠质量越差。(3)罗马二诊断标准^[5]:在过去12个月内至少累计有12w连续或间断出现以下2个及以上情况:①排便费力(超过1/4时间);②粪便干结或呈羊粪样(超过1/4时间);③粪便未排尽感觉(超过1/4时间);④肛门直肠有梗阻或堵塞感(超过1/4时间);⑤要用人工手法帮助排便(如手指掏挖或用手按压肛周或会阴(超过1/4时间));⑥每周排便少于3次。(4)ADL量表^[6]共有14项,包括两部分内容:躯体生活自理能力或基本生活能力(BADL),总得分为14~56分,得分越高表示ADL越差。总分14分为正常,15~19为轻度障碍,20分及以上为明显障碍。

1.3 慢性病患者情况 以患者自报为线索,调查时由调查员

基金项目:国家社科基金项目(12BRK017)

通讯作者:陈长香(1963-),女,教授,硕士生导师,主要从事老年慢性疾病及健康促进研究。

第一作者:刘桂阳(1989-),女,硕士,主要从事老年慢性疾病研究。